

## MANAGEMENT

# Développer son Leadership



Date de dernière mise à jour 31 mars 2021

## Durée et organisation

Durée 2 jours

### Lieu | Date

Au moins une session de formation est proposée chaque année, sur au moins l'un de nos sites en Bretagne : Brest, Bruz/Rennes, Lorient, Plérin/Saint-Brieuc, Quimper, Redon, Vitré.

## Objectif de la formation

À l'issue de la formation, les stagiaires devront être capables de :

- ▶ Mieux se connaître en situation de management
- ▶ S'appuyer sur ses forces pour développer ses points d'appui
- ▶ S'affirmer avec confiance dans sa position de leader
- ▶ Améliorer son assertivité (confiance en soi)

## Programme

### Découvrir sa posture et définir son propre style de leadership

- ▶ Identifier ses freins, craintes et peurs
- ▶ Valoriser ses atouts, réussites, talents et points d'appui
- ▶ Se définir en tant que leader
- ▶ Les 6 styles de leadership selon Goleman

### Admission

#### Public

- ▶ Tous publics : salariés, demandeurs d'emploi, ...

#### Pré-requis d'entrée en formation

Maîtriser les savoirs fondamentaux.

#### Modalités et délais d'accès

##### Modalités

Inscription et signature de la convention de formation

##### Délais d'accès

Formation proposée pour minimum 1 session par an. Les inscriptions sont acceptées jusqu'à la semaine précédant le démarrage de la formation.

##### Parcours adaptés

Adaptation possible du parcours selon profil du stagiaire

##### Handicap

Formation ouverte aux personnes en situation de handicap (moyens de compensation à étudier avec le référent handicap du centre). En savoir +, contacter notre référent handicap : **ICI**

### Coût

720 € HT

### Modalités et moyens pédagogiques

- ▶ Comprendre les caractéristiques de chaque style et quand les appliquer
- ▶ Définir ses axes d'améliorations en matière de savoir-être managérial

## Communiquer en leader

- ▶ Le contenu : donner du sens, expliquer les enjeux, fêter les réussites, dépasser les échecs en équipe, etc.
- ▶ Etre créateur de lien
- ▶ Jouer collectif, communiquer en équipe gagnante
- ▶ Travailler sa posture pour porter le message
- ▶ Les coulisses d'une communication réussie :
  - ▶ l'objectif de la communication
  - ▶ l'écoute du feed-back
  - ▶ la méthode DESC

## Le positionnement du leader

- ▶ Les 4 caractéristiques du leader résonnant : conscience de soi, gestion de soi (de ses émotions), conscience sociale, gestion des relations
- ▶ Inspirer confiance
- ▶ La bonne distance pour être respecté
- ▶ Les clés pour être entraîneur

## Comprendre ses émotions pour mieux les maîtriser

- ▶ A quoi servent les émotions ?
- ▶ Utiliser le message des émotions pour apprendre à les maîtriser

## S'affirmer en tenant compte des situations, même difficiles

- ▶ Mettre de la distance dans ce qui nous touche
- ▶ Affirmer ses positions sans agressivité mais avec aplomb
- ▶ Travailler son assertivité
- ▶ Développer son quotient émotionnel pour augmenter la motivation dans l'équipe
- ▶ S'inspirer des grands leaders pour convaincre
- ▶ Travailler sa conviction

## Indicateurs de performance

- ▶ **Satisfaction stagiaire :**



**100 %**

- ▶ Nombre d'apprenants formés : 562 salariés formés en Management en 2021 (17011 heures de formation)

Pour obtenir des données précises, merci de contacter notre service **Qualité**.

Indicateurs mis à jour le 25/09/2022

### Méthodes pédagogiques

Formation en présentiel avec alternance d'apports théoriques et de mises en situations pratiques pour ancrer les apprentissages et/ou en distanciel pour certains modules.

### Moyens pédagogiques

Salles de formation équipées et plateaux techniques adaptés et aménagés d'équipements spécifiques.

### Équipe pédagogique

Formateurs experts titulaires au minimum d'un BAC+2/+4 et/ou d'une expérience professionnelle d'au moins 5 ans dans le domaine, professionnels du métier, responsable de formation, direction de centre, conseillers formations, référent handicap, équipe administrative

### Modalités d'évaluation et d'examen

Utilisation d'une grille de compétences lors des mises en situations collectives et individuelles

### Validation

Remise d'une attestation de compétences

### Contacts

Contactez votre conseiller·ère inter :

- ▶ DPT 22-29 | **Nadia LE CHANU** | 02 96 58 69 86
- ▶ DPT 35-56 | **Corinne PRIGENT** | 02 96 58 07 27
- ▶ Vitré | **Katia CANTIN** | 02 99 74 11 89